

(健 I 143)
令和 2 年 10 月 6 日

都道府県医師会
担当理事 殿

日 本 医 師 会
常任理事 羽鳥 裕
(公 印 省 略)

令和 2 年度「体力づくり強調月間」ポスター等の送付について

貴会におかれましては、新型コロナウイルス感染症への対応について、多大なるご尽力を賜り厚く御礼を申し上げます。

今般、スポーツ庁では新しい生活様式の下で健康・体力づくり運動を一層推進させるために、毎年10月の「体力づくり強調月間」にあわせて添付の広報ポスターを作成した旨、スポーツ庁健康スポーツ課より本会宛て周知依頼がありました(別添 1)。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛、在宅勤務の推進などが行われていることで、国民全体として身体的活動が大幅に減少しており、心身の健康を崩すことが懸念されておりますことから、本会といたしましても、多くの方にスポーツに親しんでいただくことは大切と考えております。

つきましては、近日中に、スポーツ庁より都道府県医師会、郡市区医師会宛にポスター(別添 2 B 2 版)が 1 枚ずつ直接送付されますので、本件についてご了知いただき、ポスター掲示等にご活用いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

事 務 連 絡
令和 2 年 9 月 吉日

公益社団法人日本医師会 御中

体力づくり国民会議事務局
スポーツ庁健康スポーツ課

令和 2 年度「体力づくり強調月間」ポスター等の送付について（依頼）

平素より地域における運動・スポーツを通じた健康増進に格別の御尽力と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、体力づくり国民会議では毎年 10 月を「体力づくり強調月間※」として提唱しており、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛で運動不足や健康二次被害が問題視されている中、感染を予防しながら新しい生活様式の下で健康・体力づくり運動を一層推進させるための広報ポスターを作成いたしました。

つきましては、各地の医師会をはじめ多くの医師の皆様への周知啓発、ポスター掲示について、特段の御配慮をお願いいたします。

※体力づくり強調月間……昭和 39 年の東京オリンピック大会を一つの契機として、政府は全ての国民が日常生活を通して積極的に健康・体力づくりの実践活動にいそむことができるよう国民運動を推進する母体として「体力づくり国民会議」を結成し、昭和 44 年度から毎年 10 月を「体力づくり強調月間」として提唱しています。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1377272.htm

○配布物

- ・ 令和 2 年度「体力づくり強調月間」ポスター

【本件担当】
スポーツ庁健康スポーツ課
吉野賢一・長阪裕子
TEL：03-5253-4111（内線 2998）
E-mail：kensport@mext.go.jp

スポーツ庁・体力づくり国民会議 
スポーツ庁

スポーツの カ

MBX（自転車）
中村輪夢選手

スポーツは、私たちの心と体を元気に、
生活を楽ししてくれます。
スポーツは、たくさんの仲間づくりの
お手伝いをしてくれます。

競技スポーツも、部活動でのスポーツも、
動画を見ながらのダンスも、
気分転換の散歩やサイクリングも、
これらすべてスポーツです。

新しい生活様式の下でスポーツを！

10月は「体力づくり強調月間」